



qué hacer antes

- Acudir a las diferentes autoridades en salud locales para recibir recomendaciones sobre implementación de medidas de protección individual, de prevención y de control (como vacunas, usos de toldillos etc.)
- En caso de ser requerido, ubicar los sitios de vacunación y aplicar, las vacunas según la región visitada.
- Realizar las vacunaciones con anterioridad (10 días mínimos antes de ingresar a la zona de riesgo para el caso de fiebre amarilla).
- Para Colombia, pese a ser un país con zonas endémicas para malaria no se recomiendan tratamientos con fines preventivos (quimioprofilaxis).
- Tener acceso a un seguro médico para atención en caso de ser requerido.
- Asegurarse que los niños cumplan con el esquema de vacunación establecido para el país visitado.
- Consultar la página web: www.minproteccionsocial.gov.co para obtener información adicional.

medidas

higiénicas y de protección en los viajes internacionales

+ recomendaciones generales

- Utilizar ropa y calzado apropiado: manga y pantalón largos, evitar los colores oscuros que atraen los mosquitos.
- Tener en cuenta que en la madrugada y al anochecer se aumenta la circulación de mosquitos y por tanto hay mayor riesgo de sufrir picaduras.
- Usar mecanismos de protección contra el sol (filtros solares, gafas, sombreros)
- Asearse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Al toser o estornudar cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable o de tela; si no tiene uno, cúbrase con la parte interna del brazo y nunca tosa o estornude en la mano.

+ agua y alimentos

- Consumir alimentos bien cocidos. Lavar muy bien frutas y verduras.
- Beber sólo agua embotellada, evitar cubitos de hielo.

+ baños

- Bañarse en agua salada y en piscinas con agua tratada no supone, riesgo de enfermedades transmisibles.
- Tenga en cuenta las medidas de precaución y seguridad establecidas en cada sitio.

+ infecciones de transmisión sexual (ITS)

- El medio más eficaz de evitar las ITS es el uso del preservativo.

durante

Adoptar medidas relacionadas con:

- Vestuario adecuado según la zona visitada.
- Utilización de protectores contra radiación solar e insectos
- Hábitos alimenticios saludables (agua embotellada y comidas en sitios higiénicos).
- Uso de toldillos y repelentes en zonas con infestación de insectos.
- Evitar la exposición a insectos en sus horas de mayor circulación.
- Utilización de preservativos para evitar infecciones de transmisión sexual.
- Mantener siempre con usted el carnet de vacunación de fiebre amarilla.
- Otra documentación relacionada con alguna condición especial de salud que deba ser conocida en caso de una emergencia.

después

Estar alerta durante las dos semanas siguientes a la realización de su viaje, ante la aparición de signos y síntomas de enfermedad. En tal caso tenga en cuenta lo siguiente:

- Evitar automedicarse
- Acudir al médico e informarle sobre los sitios visitados





recomendaciones vacuna fiebre amarilla

Recomendaciones

- Aplicar la vacuna contra la fiebre amarilla si se desplaza a países donde es obligatoria.
- Se recomienda su aplicación a viajeros que se dirijan a zonas de África y América Central y del Sur, donde existe la transmisión de la enfermedad.
- En Colombia se recomienda a los viajeros que visitan las zonas por debajo 1800 metros sobre el nivel del mar (en especial zonas selváticas y algunos parques naturales).

Administraciones y Comentarios

- Dosis única vía subcutánea debe administrarse al menos 10 días antes del viaje. Brinda protección por 10 años (posterior a ello se debe administrar una dosis de refuerzo).

No recomendada en

- Niños menores de 12 meses y personas de 60 años.
- En el embarazo.
- Pacientes Inmunosuprimidos o con enfermedad del timo
- En alérgicos al huevo y/o a los aminoglucósidos.
- En estos casos acudir a un médico para su evaluación

“ La información sobre las direcciones de los centros de vacunación internacional en todo el país las puede consultar en la página del Ministerio de Protección Social, programa ampliado de inmunización (PAI):

<http://www.minproteccionsocial.gov.co/pai/> ”

zonas de riesgo

para la fiebre amarilla
donde se debe
ingresar vacunado

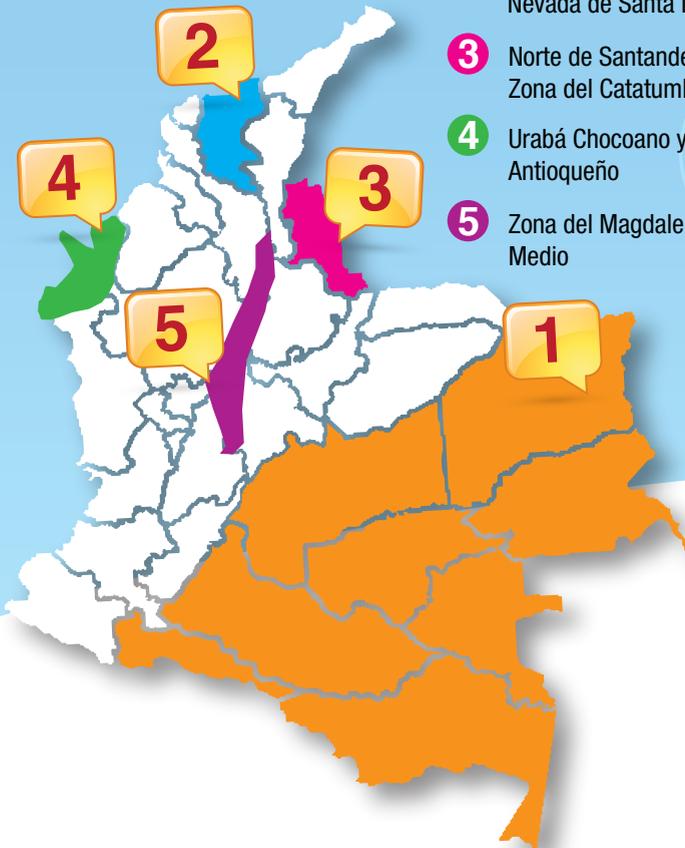
1 Zonas boscosas de los ríos Orinoco, Meta, Vichada, Guaviare, Inírida, Vaupés, Putumayo, Caqueta y Amazonas

2 Estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta

3 Norte de Santander Zona del Catatumbo

4 Urabá Chocoano y Antioqueño

5 Zona del Magdalena Medio



Las recomendaciones y medidas
expuestas no restringen el ingreso al país.

COLOMBIA
Fronteras seguras
destino • feliz



RECOMENDACIONES EN SALUD PARA VIAJEROS CON DESTINO COLOMBIA



Libertad y Orden
Ministerio de la Protección Social
República de Colombia

Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud